



**SWISS  
DOWNHILL  
LONGBOARDING**

## Merkblatt für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte

«Zitat Sportamt Zürich»

Der obligatorische Sportunterricht deckt nur einen Teil der Bewegungsförderung ab. Eltern können eine positive Entwicklung unterstützen. Motivieren Sie Ihr Kind zu Sport und Bewegung und ermöglichen Sie den Kindern, vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Liebe Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte.

Downhill mit dem Longboard ist eine Extremsportart. Statistisch gesehen, passiert bei solchen Sportarten eigentlich sehr wenig. Ohne die richtige Vorbereitung und das richtige Training, kann es jedoch gravierend ausgehen, falls trotzdem einmal etwas passiert.

In unseren Trainings bringen wir dir oder ihren Kindern das Longboarden von Grund auf bei. Neben allen Fahr- und Falltechniken vermitteln wir auch unsere Erfahrungen in Bezug auf das Gesetz, die richtige Strassenwahl, das richtige Verhalten auf der Strasse und welche Sicherheitsvorkehrungen zu treffen sind.

Natürlich können wir nicht garantieren, dass dir oder ihrem Kind während unseren Trainings nichts passiert. Kleinere Verletzungen wie Schürfungen oder Verstauchungen gehören einfach dazu. Wir nennen es den obligatorischen Leidensweg, um eine der schönsten Sportarten zu erlernen. Für kleinere oder allenfalls auch grössere Verletzungen wird der Verein «Swiss Downhill Longboarding» keine Haftung übernehmen.

### **Deshalb ist die Versicherung, Sache der Teilnehmer.**

Für unsere Trainings verlangen wir, dass unsere Anweisungen zu Schutzausrüstung befolgt werden und dass du oder ihr Kind den Anweisungen der Trainer Folge leistet.

Wir garantieren von unserer Seite, keine Gesetze zu verletzen und die «sportsüblichen Vorschriften oder Vorsichtsgebote (SUVA)» einzuhalten.

Rollbrettfahren auf Geschwindigkeit bezogen gehört gemäss SUVA zu den absoluten Wagnissen. Im Falle einer Verletzung (Nichtbetriebsunfall), werden ihre Leistungen um 50% gekürzt. Bitte informieren sie sich unter folgendem Link über versicherungstechnische Fragen:

<https://www.suva.ch/de-ch/praevention/freizeit/gefaehrliche-sportarten-wagnisse>

Die Teilnahme an unseren Trainings ist für minderjährige nur mit entsprechender Kenntnisnahme und Unterschrift eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten erlaubt. Ohne Unterschrift können wir dich oder ihr Kind nicht am Training teilhaben lassen.

Selina Theiler  
Präsidentin SDHL



**SWISS  
DOWNHILL  
LONGBOARDING**

## Anmeldeformular SDHL Training

(Falls sie ihr Kind persönlich ins Training bringen, können sie das Formular auch vor Ort ausfüllen)

**Kosten:**

- CHF 20.- für nicht Vereinsmitglieder.
- Kostenlos für Vereinsmitglieder. (Details zur Mitgliedschaft von minderjährigen, siehe Statuten)
- Longboards und Schutzausrüstung können ausgeliehen werden.

**Name des Elternteils:**

**Adresse:**

**Telefonnummer des Elternteils:**

**Name des Kindes:**

**Geburtsdatum:**

**Bemerkungen/ Besonderheiten:**

**Packliste:**

- Longboard
- Helm
- Schoner
- Verpflegung
- Alte Kleider
- Identitätskarte
- Versicherungskarte
- 20.- für das Training

Mit folgender Unterschrift bestätige ich, die Bedingungen von SDHL gelesen und akzeptiert zu haben.

Unterschrift des Elternteils oder Erziehungsberechtigten